

## **KAHA-Luzern Schutzkonzept**

### **Für Gruppen- und Einzelstunden in KAHA**



Das Konzept gilt für die KAHA-Stunden im Seminarraum M35, Murbacherstrasse 35, 6003 Luzern.

KAHA-Luzern, Tiziana Merlo, informiert alle Kursteilnehmer\*innen über das Konzept. Das Konzept ist digital jederzeit auf der Homepage [www.kaha-luzern.ch](http://www.kaha-luzern.ch) abrufbar. Die Unterrichtende kontrolliert die Einhaltung.

1. Die KAHA-Unterrichtende ist für die Einhaltung folgender Massnahmen verantwortlich:
  - Unterrichtende und Kursteilnehmer\*innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.
  - Im Eingangs- und Garderobebereich besteht Maskenpflicht.
  - Alle Personen reinigen sich regelmässig die Hände.
  - Alle Personen halten 1.5 m Abstand zueinander.
  - Oberflächen und Gegenstände werden nach jedem Gebrauch regelmässig und bedarfsgerecht gereinigt. Insbesondere, wenn diese von mehreren Personen berührt werden.
  - Ob besonders gefährdete Personen am Unterricht teilnehmen können, muss individuell besprochen werden. Bei einer Teilnahme ist ein spezieller Schutz unerlässlich.
  - Kranke werden nach Hause geschickt und angewiesen, die (Selbst-)Isolation gemäss BAG zu befolgen.
  - Spezifische Aspekte der Unterrichtsgestaltung werden berücksichtigt, um den Schutz vor Infektionen zu gewährleisten.
  - Die Kursteilnehmer\*innen werden über die Vorgaben und Massnahmen informiert.
  
2. Hygienevorschriften:
  - Alle Türen sind nach Möglichkeit offen zu halten.
  - Händedesinfektionsmittel steht zur Verfügung. Die Kursteilnehmer\*innen werden zudem gebeten, ihr eigenes Desinfektionsmittel mitzunehmen.
  - Alle Personen reinigen sich regelmässig die Hände.
  - Die Teilnehmer\*innen sollen bereits in den Trainingskleidern erscheinen, damit die Aufenthaltszeit im Eingang- und Garderobebereich verringert werden kann. Es besteht im Eingangs- und Garderobebereich eine Maskenpflicht.
  - Die Teilnehmer\*innen betreten und verlassen einzeln und mit 1.5 m Abstand den Seminarraum, Garderobebereich und das Gebäude.
  - Im Eingangs- und Garderobebereich besteht Maskenpflicht.
  - Die Hygienevorschriften werden den Teilnehmer\*innen im Voraus mitgeteilt und im Eingangsbereich aufgehängt.
  - Das Hygienemerckblatt des Bundes hängt im Eingangsbereich.



3. Teilnehmer\*innen:

- Teilnehmer\*innen mit Krankheitssymptomen bleiben dem Unterricht fern.
- In jeder Unterrichtseinheit muss von allen Teilnehmern der Name, die Adresse und die Telefonnummer notiert werden, damit im Bedarfsfall eine allfällige Infektionskette rückverfolgt werden kann.
- Die Teilnehmer\*innen reisen individuell an, nutzen möglichst individuelle Verkehrsmittel und meiden den öffentlichen Verkehr.

4. Raumgrösse / Teilnehmerzahl:

- Die Teilnehmer\*innenzahl ist auf 4 beschränkt.
- Der Platzbedarf von 4 m<sup>2</sup> pro Person ist erfüllt, der 1.5m Abstand kann eingehalten werden. So kann KAHA ohne Maske ausgeführt werden.

5. Trainingsinhalte:

- KAHA beinhaltet kein Körperkontakt.
- Die Unterrichtende verzichtet auf Korrekturen mit Körperkontakt an den Teilnehmenden.

Luzern, 29. Oktober 2020, Tiziana Merlo

**KAHA-Luzern**

Tiziana Merlo

**Kontaktdaten:**

Fluhmühlerain 14a  
6015 Luzern  
079 766 99 27  
tm@kaha-luzern.ch  
www.kaha-luzern.ch

**Trainingsraum:**

Seminarraum M35  
Murbacherstrasse 35, 2. Stock  
6003 Luzern